

FORMACIÓN PRESENCIAL EN BARCELONA

CURSO PROFESIONAL DE MASAJE THAI

De acuerdo a los 4 elementos

Shivathai

shivathai.net

Hola

Estás dando un paso importante.

Solo por el hecho de mostrar interés en este curso, significa que estás buscando avanzar, te felicito y te agradezco por eso.

Antes de que sigas leyendo y veas la información que solicitaste, quiero que sepas que el masaje thai para mí es algo más que un conjunto de técnicas corporales, el masaje thai es un vehículo para comunicarte y crear vínculos con las personas, para conectar y darle fluidez a tu cuerpo, para renovarte profesionalmente u ofrecer algo extra y valioso dentro del proyecto que hayas montado.

El masaje thai puede hacer que te sientas realizado mientras ayudas a los demás, y puede llevarte mucho más lejos de lo que imaginas si lo permites.

No quiero ni necesito venderte un sueño idílico, solo quiero que tengas en claro cuál es mi filosofía con respecto al masaje thai, y si resuenas con ella, mostrarte la posibilidad que puede haber para ti.

Yo trabajé 11 años en un empleo que no me gustaba, en el medio pasé por una carrera universitaria truncada, la alegría de descubrir mi vocación por el masaje thai, y la frustración por no saber cómo ganarme la vida a tiempo completo con mi arte. Me encantaría decir que fueron mis grandes habilidades innatas las que me llevaron a conseguirlo y conocer el mundo, pero lo cierto es que fue una serie de causalidades derivadas de las desiciones que tomé y la visión en la que decidí creer.

Si estás buscando un cambio para tu futuro, ahora te toca crear tu visión y tomar la decisión. Sigue leyendo.

Para quién

Hay tres tipos de personas que sacan el mayor provecho a la formación profesional de masaje thai terapéutico:

Masajistas

Con este curso aprenderás más de 300 maniobras de masaje thai, que te darán la posibilidad de ampliar tu nivel de técnica y mejorar tu estilo. También te ayudará a combinar con lo que actualmente estés usando en camilla.

Además podrás ampliar tu público al ofrecer un nuevo servicio y con él una experiencia diferente a los clientes.

¡Evita lesiones! Hacer masajes conlleva el riesgo de padecer dolores de espalda derivados de la mala postura a la que te ves forzado cuando trabajas solo en camilla, sumado al riesgo de tendinitis en la articulación de la muñeca. En mi programa hago mucho énfasis en la corrección postural y además el trabajo de suelo lo facilita. El trabajar con varias partes del cuerpo sumado al uso de tu peso corporal hace que puedas prescindir de la fuerza y del uso excesivo de tus manos, lo cual se reflejará en una espalda y manos mucho más aliviadas.

Profes de yoga

El curso te permitirá aprender más sobre ajustes de postura. El yoga pasivo es parte integral del masaje tradicional thai, por lo que te abrirá las puertas a un conocimiento más profundo en lo referente a cómo guiar el cuerpo a una mejor postura.

Durante el curso también irás teniendo mil ideas sobre cómo incorporar esta nueva habilidad a tus clases, desde mini sesiones antes del savasana hasta trabajos en parejas, a la gente le encanta recibir y aprender a hacer masajes. Esto hará que tus clases se distingan de la competencia.

Finalmente, el curso te facilitará el no tener que depender exclusivamente de tus clases para ganarte la vida. Dar clases de yoga es maravilloso y gratificante, pero puede ser demasiado sacrificado. La mejor forma de seguir disfrutando de ellas es diversificando tu actividad.

Personas no iniciadas en el masaje o masajistas amateurs

Si nunca has hecho masaje, esto puede ser una ventaja.

La mayoría de las personas que vienen con conocimientos previos suelen tener "vicios" derivados de esas técnicas, es decir que les cuesta retener lo que están aprendiendo porque automáticamente les sale lo que ya saben. Si arrancas desde cero evitas este problema y simplemente podrás dedicarte a absorber conocimiento sin limitaciones.

Mi programa te aportará los medios para pasar de cero a nivel profesional y luego elegir cómo lo quieres usar, ya sea para brindar sanación a tu familia y amigos o incluso crear una fuente de ingresos extra mientras sigues con tus tareas habituales.

Requisitos

Para hacer este curso debes tener disposición de tiempo y recursos, y sobre todo, muchas ganas de aprender. La formación no es barata pero tampoco imposible de pagar (llegaremos al precio en un momento). Lo más importante es que te deshagas de las limitaciones autoimpuestas del tipo "soy demasiado viej@ / gord@ / rígido@, etc.

En estos años he tenido alumnos en sus 20s y algunos cerca de sus 70s, muy altos, muy bajos, extremadamente flexibles y otros con problemas de flexibilidad y coordinación.

En ninguno de esos casos su condición particular supuso un problema porque no enseñé una rutina estándar sino cómo hacer el mejor masaje para el cliente según las capacidades y posibilidades del momento.

O sea que olvídate de lo que no puedes hacer, con la práctica tu cuerpo cambiará, adquirirás más dominio, equilibrio y fluidez. El mejor masaje no es el que tiene más maniobras y más complejidad sino el masaje que entiendes que resultará mejor para el cliente, y el masaje que disfrutas hacer. Por lo que puedes hacer un masaje extremadamente sencillo pero personalizado y conseguir resultados geniales con el menor desgaste de energía para ti. Esa es la ventaja de aprender masaje thai terapéutico.

General massage

En la mayoría de las escuelas aprendes el masaje general o "general massage", que consiste en un protocolo estándar que tienes que repetir una y otra vez.

En este curso aprenderás el masaje thai terapéutico, es decir la modalidad más tradicional que tiene en cuenta las condiciones físicas y la constitución energética de la persona. Cuando entiendes el por qué, cómo, cuándo, y dónde, y además aprendes a "leer" cuál es la constitución energética, tus masajes se vuelven más eficaces.

Programa

En el curso aprenderás:

- Un sistema de desplazamientos del cuerpo para ganar fluidez.
- Diferentes estilos de masaje thai (principalmente el estilo norteño, pero también veremos maniobras del estilo sureño, el jap sen y el estilo shan o estilo birmano).
- Una mayor conciencia corporal para mejorar la postura y evitar que te duela la espalda después de hacer masajes.
- Técnicas de quiropraxia thai para mejorar el bienestar del cliente.
- Lectura corporal y tratamiento de patologías comunes.
- Teoría de los 4 elementos aplicada al masaje, para que aprendas hacer masajes según la constitución energética.
- 10 protocolos de masaje & cómo trabajar con diferentes tipos de público.
- Un abordaje que permite la personalización de las sesiones, según la condición del cliente y la del terapeuta.

El curso tiene lugar durante 5 fines de semana, un sábado y domingo al mes, de 10:00 a 18:00.

Abrimos un grupo privado de Whatsapp especial para motivar, notificar, ampliar información y resolver dudas que puedan surgir entre clase y clase.

Inversión

El curso tiene un valor de €1200. Para apuntarte debes abonar €100 en concepto de reserva, y luego quedan €220 al mes durante la cursada. Pregúntame por el descuento especial por abonar en un solo pago.

¿Es muy costoso? Depende.

€1200 es menos de lo que hoy en día vale un Iphone, y el Iphone no te dará las herramientas para crear una profesión gratificante como terapeuta o mejorar la que tienes.

Si cobras €50, que es el mínimo que te recomiendo cobrar, €1200 es el equivalente a 24 sesiones, o sea que con solo 24 sesiones amortizas este curso.

Y ahora te pregunto, ¿cuánto vale tener una formación única y de calidad? ¿Cuánto vale el convertirte en un/a terapeuta thai diferente que personaliza las sesiones según las necesidades y la energía del cliente?

Tener la experiencia de formarte en Tailandia es increíble, pero allá te enseñarán el masaje general, y no podrás contactar con tu maestro cuando empieces a practicar y te surjan dudas.

Si te apuntas a este curso formarás parte de la familia Shivathai y estaré encantado de asistirte durante y posterior a la formación.

Detalles

Muy bien, si has llegado hasta aquí, tienes que saber los detalles.

El curso tendrá lugar en la sala Gerard Arlandés, situado en **la calle Muntaner 45, 3º-2ª**, a dos calles de Plaza Universitat, en el centro de Barcelona. Tienes cerca el metro plaza Universitat, Passeig de Gracia y Plaza Cataluña.

Lo único que necesitas traer es ropa cómoda y un boli. En el curso recibirás apuntes y cuando terminemos, un diploma acreditativo que podrás presentar en cualquier spa o centro de masajes.

Llevo más de una década enseñando y te puedo asegurar que pongo mucha energía para que las clases sean dinámicas y enriquecedoras.

Si te sientes preparad@, **el siguiente paso es escribirme** un email a **contacto@shivathai.net** o un Whatsapp al **644-025-389**. Di simplemente "me interesa el curso de thai" y a partir de allí hacemos la toma de contacto inicial, charlamos sobre algún detalle de tu interés y de cómo formalizar la reserva.

Déjame que te ayude a convertirte en masajista thai profesional de primer nivel 😊.

Tu instructor



César A. Sandoval se ha formado en Wat Po, Shivago Komarpaj Thai Massage School, Wualai Huttavac, y con los maestros Pichest Boonthume, Adjan Woonchou, Nephyr Jackobsen, Bob Hadad, Noam Tyroler, entre otros. Ejerce como terapeuta thai desde 2003, y brinda cursos y talleres desde 2010. Director de Shivathai.