

FORMACIÓN PRESENCIAL EN BARCELONA

TALLER DE MASAJE THAI

De acuerdo a los 4 elementos

Shivathai

shivathai.net

Gracias

Ante todo quiero agradecerte por solicitar información sobre este taller.

El masaje thai me ha llevado mucho más lejos de lo que jamás imaginé. He tenido la suerte de conocer todo tipo de personas y lugares alrededor del mundo gracias a ese primer taller que al que me apunté en el año 2003 y espero de todo corazón que si decides asistir a este, te transforme la vida a ti también.

Estoy aquí para ayudarte,
César.

Para quién

No te conozco, así que no sé qué motivaciones tienes o por qué te llama la atención esta formación, pero sí sé que hay 3 tipos de personas que sacan el mayor provecho de este taller.

Masajistas

Con este taller aprenderás las maniobras más importantes del masaje thai, que te habilitarán a poder ofrecer una sesión completa de masaje y así ampliar tu oferta de servicios. También te servirá para empezar a combinar el estilo thai con otras técnicas que ya estés usando, sean en camilla o en el suelo.

Profes de yoga

Este taller te dará la oportunidad de ofrecer un "extra" en tus clases de yoga, sea como un mini masaje al final de la clase, o como una mini-clase para que realicen en parejas. ¡A tus alumnos les encantará aprender las manipulaciones básicas de masaje thai! También empezarás a comprender mejor los ajustes de postura.

Personas no iniciadas en el masaje o masajistas amateurs

Si no tienes experiencia no te preocupes, este taller te ayudará a tener confianza en las nuevas habilidades que vas a adquirir. Aprenderás cómo, cuándo, dónde y por qué de cada maniobra, para que sepas lo que haces en todo momento. También contarás con mi asistencia durante y después del taller. Aprender a hacer masaje thai te ayudará a crear nuevos lazos con las personas y reforzar los que ya tienes. Descubrirás el poder terapéutico que tienen tus manos y tus pies. Experimentarás la fantástica sensación de ayudar a sanar.

Por qué

Este taller es diferente. No solamente voy a darte las herramientas para que empieces a hacer masaje thai de calidad con confianza. Te voy a explicar por qué el 99% de los masajistas thai entiende mal la técnica.

Vamos a ver una introducción al masaje thai como medicina, su relación con la teoría de los 4 elementos, y cómo la constitución energética de las personas es un aspecto importante a la hora de decidir qué maniobras hacer y cómo ejecutarlas para que el masaje sea afín a la energía del cliente.

También veremos cómo se hace masaje thai en Tailandia, y cómo deberías hacerlo tú, teniendo en cuenta las diferencias en nuestra cultura.

Ah, y también será divertido. Llevo 12 años enseñando, y pongo mucha energía para hacer que las clases sean entretenidas, dinámicas y llenas de contenido práctico.

Programa

Comenzamos a las 10:00, haremos una breve presentación del taller y de cada participante para que nos conozcamos mejor.

Continuaremos con la parte teórica donde explicaré los conceptos fundamentales de la medicina thai y su relación con el masaje. Aprenderás sobre la cualidad de las energías Din, Nam, Fai y Lom de la medicina tailandesa, y cómo se relacionan con el modo de hacer masaje.

Luego viene la parte práctica. El protocolo está dividido en 4 secuencias, así que trabajaremos así: haré una demostración de la secuencia A, luego practicarán en parejas mientras yo guío paso a paso. Al terminar habrá sesión de preguntas y respuestas, una pausa de 5 minutos, y luego la demo de la secuencia B. Después viene la pausa del almuerzo, y por la tarde lo mismo con las secuencias C y D.

Al finalizar el día, sobre las 18:00, tendrás las cuatro partes que construyen el masaje completo en las 4 posturas básicas: supino, prono, lateral y sedente, y con el protocolo aprenderás las manipulaciones más relevantes de masaje, yoga pasivo, y digitopuntura thai básica para aliviar la tensión tanto física como mental.

Obstáculos

Muchas veces me dicen "no sé si puedo hacer masaje thai porque soy demasiado... joven / viejo / gordo / flaco / rígido / etc."

Por supuesto puedes contactarme si tienes alguna duda sobre tu caso particular, pero te puedo decir que en la mayoría de los casos las limitaciones son solo mentales.

En estos años he tenido alumnos de todo tipo, de 20 años y de 69, de 45 kilos y de 120, hiperflexibles y súper rígidos. En todos los casos pudieron aprender. Porque no

se trata de las limitaciones o dificultades que tengas sino de las ganas de adquirir estas habilidades. Así que antes de continuar para ver los detalles finales te dejo esta pregunta para que medites: ¿por qué es importante para ti aprender esta técnica?

Recuerdo a Marta, una de mis alumnas en ese primer curso que di en 2010. Marta tenía sobrepeso, problemas de tiroides, problemas circulatorios, rigidez, falta de coordinación y psoriasis. Ah, también había pasado un cáncer, todo antes de los 40. Pero Marta tenía un activo que no todos poseían, Marta tenía unas ganas de vivir y aprender tremendas. Así que entre los dos fuimos adaptando la técnica a sus posibilidades, y con el tiempo ocurrió la magia. Su cuerpo empezó a responder y se volvió más flexible, la psoriasis fue remitiendo, y algunos años después consiguió salir de su empleo como oficinista para trabajar como masajista profesional en un spa.

Con esto no te quiero decir que vayas a conseguir los mismos resultados, puede que más o puede que menos, pero lo que sí está claro es que si estás aquí es porque hay algo en ti que desea explorar las posibilidades que el masaje thai te puede brindar. Y creo que puedo aportar mucho en esta etapa de tu desarrollo.

Shivathai es una familia, una vez que hagas te apuntes, podrás formar parte de nuestro grupo privado en Facebook, y también contar conmigo para aclarar cualquier duda después del taller, cuando empieces con tus prácticas.

Inversión

Bueno, vamos a los números. ¿Cuánto vale este taller? **El taller tiene un valor de €130.** Para apuntarte tienes que abonar €50 en concepto de reserva, y los otros €80 el día del taller.

¿Merece la pena? Depende.

Si lo ves como un gasto, puede que te resulte caro. Pero si lo comparas con lo que sale un masaje en un spa... Una hora y media de masaje te puede salir justamente el mismo monto. Y tú estarás recibiendo, dando, aprendiendo, descubriéndote como terapeuta o puliendo las habilidades que ya traes. Es el dinero que puedes conseguir con apenas 3 masajes si cobras entre €40-50 por sesión, el precio estándar del masaje en gabinete.

Y si tu intención no es hacer masajes profesionales, dime, qué valor tiene el poder ofrecerle un masaje de calidad a tus padres, pareja, amigos, conocidos y gente por conocer... En estos años el masaje no solo me ha servido como medio de vida sino como un canal de comunicación, una vía para conectar con todo tipo de personas y crear vínculos que permanecen hasta hoy. ¿Qué valor tiene para ti conectar con la gente desde la sanación?

Detalles

Muy bien, si has llegado hasta aquí, tienes que saber los detalles.

El taller tendrá lugar en la sala Gerard Arlandés, situado en **la calle Muntaner 45, 3º-2ª**, a dos calles de Plaza Universitat, en el centro de Barcelona. Tienes cerca el metro plaza Universitat, Passeig de Gracia y Plaza Cataluña.

Lo único que necesitas traer es ropa cómoda y un boli. En la clase recibirás apuntes, y un certificado al final del día.

Mi promesa es que tendrás una experiencia maravillosa, el día se pasará volando, y saldrás del taller con ganas de empezar a hacer masajes.

Si te sientes preparad@, **el siguiente paso es escribirme** un email a **contacto@shivathai.net** o un Whatsapp al **644-025-389**. Di simplemente "me interesa el taller" y a partir de allí charlamos sobre algún detalle de tu interés y de cómo formalizar la reserva.

Déjame que te ayude a convertirte en masajista thai 😊.

Tu instructor



César A. Sandoval se ha formado en Wat Po, Shivago Komarpaj Thai Massage School, Wualai Huttavac, y con los maestros Pichest Boonthume, Adjan Woonchou, Nephyr Jackobsen, Bob Hadad, Noam Tyroler, entre otros. Ejerce como terapeuta thai desde 2003, y brinda cursos y talleres desde 2010.